小便日記（請記錄連續兩天、每天記錄滿二十四小時以上）

姓名： **記錄日期:_____~_____**

時間間隔	第一天					第二天				
	日期 月 日					日期 月 日				
	飲用（ml）	排尿（ml）	漏尿(v/0)	導尿(ml)	說明	飲用（ml）	排尿（ml）	漏尿(v/0)	導尿(ml)	說明
(午夜)00~01										
01~02										
02~03										
03~04										
04~05										
05~06										
(早上)06~07										
07~08										
08~09										
09~10										
11~12										
(下午)12~13										
13~14										
14~15										
15~16										
16~17										
17~18										
(晚上)18~19										
19~20										
20~21										
21~22										
22~23										
23~24										
起床時間										
就寢時間										

共計	喝水總量_____西西 日間小便次數__次，最大量_____西 夜裡小便次數__次，最大量_____西西	喝水總量_____西西 日間小便次數__次，最大量_____西 夜裡小便次數__次，最大量_____西西

說明：一、『小便日記』請記錄兩天，每天記錄滿24小時。

二、尿失禁漏尿：v 咳嗽或噴嚏或運動等用力就漏尿；0 感覺尿急來不及到廁所就漏尿。

三、『日間』= 非睡覺活動期間共小便幾次。； 『夜裡』= 就寢至早上起床之間共小便幾次。

四、『就寢、起床、進餐、飲水、大號、沐浴、出門等』請分別註明在說明欄內。

本記錄格式參考高雄榮民總醫院婦女醫學部 小便日記版本